

元気モリ×2！！

みんなで Let's Bowling!

# アクティブシニア応援プラン

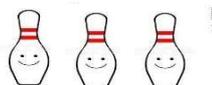
毎月、平日の月・水はシニアデイ！60歳以上限定

通常 1G594円が486円で108円もお得！

4名様以上のグループは3ゲーム目無料！

おとなりの建物のサンプラザフィットネスクラブウインズ栃木

ご優待券も人数分プレゼント



みんなとワイワイ楽しく投げて、健康を手に入れよう！！！！

初心者の方でも安心して始められる様、スタッフがお手伝い致します！お気軽にお申込み下さい。



ボウリングは……

“**身体の健康**”・運動の習慣化で健康な身体作り

“**脳の健康**”・知的行動習慣で脳を活性化させる

“**心の健康**”自立神経のバランスを保ち免疫力低下を止める

等に役立ちます！！！！

ボウリング3ゲームの運動量は、なんと驚きのウォーキング 80分と

ほぼ同じ量なのデス！

お電話でご予約 OK！ ●祝日・特別「営業の場合は、実施致しません。 営業

時間・平日 10:00～22:30・土、日 10:00～21:00

お問い合わせは・・・0282-24-8053 サンプラザボウル

